

ABLAUFPLAN

	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
BASENSPRECHSTUNDE MO: im Rahmen der ärztl. Eingangsuntersuchung DI: 10-10:30 Uhr Diätassistentin Medizinzentrum MI: 10-10:30 Uhr Ärzte im Medizinzentrum DO: 10-10:30 Uhr Ärzte im Medizinzentrum FR: ab 10:30 Uhr Workshop Basische Küche		FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 08:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 08:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 08:00 - 10:00
		ARZTTERMINE Medizinzentrum ab 09:00 (EINZELTERMINE)	FREIE ZEIT Massagen, Therme, Wanderung im Ried, Packungen,...	WASSERGYM. Therme 08:00 - 08:45	SPORTEINHEIT Halle 2 08:30 - 09:15	SPORTEINHEIT Halle 2 09:15 - 10:00	ABREISE - VERLÄNGERUNGSNÄCHTE - freie Zeit -
		SPORTEINHEIT Halle 2 11:00 - 11:45	ACHTSAMKEIT IM RIED Eingang Therme 10:30 - 12:00	FREIE ZEIT Massagen, Markt, Wanderung im Ried, Packungen,...	WORKSHOP BASISCHE KÜCHE Höhencafe 10:30 - 12:00		
WILLKOMMEN & VORTRAG Konferenzraum 14:00 - 15:30	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00		
WANDERUNG IM RIED Hotel Rezeption 15:30 - 17:00	MOORBAD Therapiezentrum 13:00 - 16:00 (EINZELTERMINE)	LEBERWICKEL bitte halten Sie sich ab 13 Uhr in Ihrem Zimmer auf	MOORBAD Therapiezentrum 13:00 - 16:00 (EINZELTERMINE)	BASISCHES BAD Therapiezentrum (EINZELTERMINE)	VORTRAG GESUNDHEIT Konferenzraum 14:00 - 15:00		
INNERE REINIGUNG	ENTSPANNUNG Halle 2 16:00 - 16:45	VORTRAG ERNÄHRUNG Konferenzraum 15:00 - 16:00	ENTSPANNUNG Halle 2 16:05 - 16:50	FREIE ZEIT unsere Empfehlung: 16 UHR VORTRAG GEHIRNTRAINING	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, Wassergymnastik...		
ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00		



IHRE EINZELTERMINE ENTNEHMEN SIE BITTE IHREM INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN
 DIESEN ERHALTEN SIE IM ANSCHLUSS AN IHR ARZTGESPRÄCH VON DER THERAPIEPLANUNG