

AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 22. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

Dienstag 23. Juli

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung Moorbadeabteilung	Wartebereich
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang**	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 24. Juli

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
09:00	Body Style*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag Stress lass nach	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher- Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Bodystyle & Relax*	Halle 1

Donnerstag 25. Juli

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite - Bad Wurzach
08:00	Käserieführung	Schaukäserei Vogler
14:30	Rückenfitness*	Gospoldshofen
18:00	Perfect Body*	Halle 1
19:00	Wurzacher Sommerabend- The Cupcakes	Halle 1
19:00		Musikpavillon Kurhaus

Freitag 26. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:00	Yoga*	feelMOOR Halle 1
ab 10:00	Themensommer	feelMOOR Therme
14:00	Gesundheitsvortrag	Konferenzraum EG
	Iss dich fit mit Genuss	
18:00	Amerikanischer Grillabend	feelMOOr Kulinarium

Samstag 27. Juli

10:00	Fit Mix * Yoga	Halle 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 28. Juli

10:00	Fit Mix * Body Style	Halle 1
10:30	Kurkonzert	Musikpavilion am Kurhaus
11:30	Wassergymnastik	feelmoor-Therme
09:36 11:36 15:36 17:36		
Moorbahn - Ausflugszug zwischen Aulendorf und Bad Wurzach		
Kostenlos mit der Gästekarte (erhältlich an der Rezeption)		



app.feelmoor.net

WEB APP

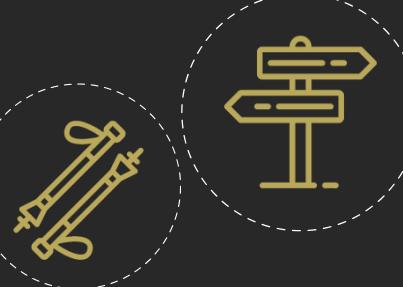


* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 29. Juli

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

Dienstag 30. Juli

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:30	Zumba-Fitness*	Gesundheitszentrum EG
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang**	Halle 1
19:30	Tabata*	Bad Wurzach Info

Mittwoch 31. Juli

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Bodystyle*	Halle 1
11:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde im Alltag	Konferenzraum EG
13:30	Geführte Radtour	Bad Wurzach Info
14:00	Gesundheitsvortrag: Versteckte Sünden im Alltag	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher-Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Bodystyle & Relax*	Halle 1

Donnerstag 01. August

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
08:00	Wochenmarkt	In der Breite - Bad Wurzach
14:30	Käseführung	Schaukäserei Vogler
18:00	Rückenfitness*	Gospoldshofen
19:00	Perfect Body*	Halle 1

Freitag 02. August

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.0G
14:00	Gesundheitsvortrag : feelMOOR-feelGOOD	Konferenzraum EG
14:30	Stadtführung**	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 03. August

10:00	Fit Mix* Tabata	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 04. August

10:00	Fit Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme



app.feelmoor.net

WEB APP



* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig